

ТЕСТ "ОЦЕНКА ЭМПАТИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ"
(Тест А. Мехрабиена и Н.Энштейна)

Выразите свое согласие («да») или несогласие («нет») с приведенными ниже утверждениями.

1. Меня огорчает, когда я вижу, что кто-то чувствует себя одиноко среди людей._____.
2. Люди преувеличивают восприимчивость животных и их способность чувствовать._____.
3. Мне неприятно, когда люди открыто проявляют свои чувства._____.
4. Меня раздражает в несчастных людях то, что они всегда себя жалеют._____.
5. Я тоже начинаю нервничать, если кто-то нервничает рядом со мной._____.
6. Я считаю, что плакать от счастья глупо._____.
7. Я принимаю близко к сердцу проблемы своих друзей или подруг._____.
8. Иногда песни о любви очень трогают меня._____.
9. Я очень волнуюсь, если нужно сообщить людям неприятные для них новости._____.
10. Люди, окружающие меня, сильно влияют на мое настроение._____.
11. Большинство иностранцев, которых я встречал, казались мне холодными и неэмоциональными._____.
12. Мне больше нравятся профессии, требующие общения с людьми._____.
13. Я не слишком расстраиваюсь, если мои друзья или подруги действуют неверно._____.
14. Мне нравится видеть, как люди принимают подарки._____.
15. Одинокие люди часто недоброжелательны._____.
16. Я расстраиваюсь, если вижу плачущего человека._____.
17. Слушая некоторые мелодии, я чувствую себя счастливым._____.
18. Когда я читаю какой-нибудь роман, я так переживаю, как будто все это происходит на самом деле._____.
19. Я всегда сержусь, если вижу, что с кем-нибудь плохо обращаются._____.
20. Меня не очень беспокоит то, когда некоторые люди вокруг меня плачут._____.
21. Если мои подруги или друзья начинают обсуждать со мной свои проблемы, я стараюсь перевести разговор на другую тему._____.
22. Когда я бываю в кино, меня удивляет, почему многие зрители всерьез принимают фильмы, плачут и вздыхают._____.
23. Чужой смех меня не заражает, люди часто смеются вообще бессмысленно._____.
24. Когда я принимаю решение, чувства других людей по этому поводу меня не волнуют._____.
25. Я теряю душевное равновесие, если окружающие чем-то угнетены._____.
26. Мне тяжело видеть, как люди расстраиваются даже из-за пустяков._____.

27. Я расстраиваюсь при виде страданий животных. _____.
28. Довольно глупо переживать о том, что происходит в книгах.
29. Беспомощность старых людей меня угнетает. _____.
30. Чужие слезы вызывают у меня скорее раздражение, чем
сочувствие. _____.
31. Мне нравится переживать за судьбу героев кинофильмов. _____.
32. Иногда я замечаю, что могу отнестись равнодушно к волнениям
окружающих. _____.
33. Мне кажется, что маленькие дети чаще всего плачут без всяких
причин. _____.